

علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی، اسلام آباد

(شعبہ ہوم اینڈ ہیلتھ سائنسز)

سمسٹر: بہار 2014ء
کل نمبر: 100

کورس: طبیوں کی تیاری حصہ دوم (210)
سطح: میٹرک

بستہ برائے طلبہ

عزیز طلبہ! السلام علیکم۔

اس ڈاک کے ساتھ آپ کو مندرجہ ذیل درزی مواد بھیجا جا رہا ہے۔

- 1- درزی کتاب
 - 2- تمغیں، شملہ راولپنڈی کے پتہ پر
 - 3- امتحانی مشق نمبر 2t1
 - 4- عملی کام
 - 5- رہنمائے طلبہ برائے میٹرک
 - 6- رہنمائے طلبہ برائے طبیوں کی تیاری (حصہ دوم)
 - 7- تعارفی پمفلٹ
 - 8- فارم برائے امتحانی مشق
 - 9- اوقات نامہ برائے مشق اور تعلیمی اجتماعات
- (الف) شعبہ مراستلائی خدمات، علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی، اسلام آباد

یا

(ب) متعلقہ علاقائی دفتر جس کا پتہ آپ کے تعارفی پمفلٹ میں دیا گیا ہے، سے رابطہ کریں۔

علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی اسلام آباد

(شعبہ ہوم اینڈ ہیلتھ سائنسز)

رہنمائے طلبہ

کورس: ملبوسات کی تیاری حصہ دوم

عزیز طلبہ: (کورس ملبوسات کی تیاری حصہ دوم میں آپ کی شمولیت حصہ اول میں آپ کی کامیابی کی ضامن ہے۔) حصہ اول میں آپ نے سلاخی کڑھائی اور کیڑے کی خصوصیات سے متعلق مختلف جنیا دی باتیں سیکھیں اور عملی طور پر انہیں کر کے دیکھا۔ امید ہے حصہ دوم کے مطابق ملبوسات کی کٹائی سلاخی کرنے کے لیے آپ پوری طرح تیار ہوں گے۔

کورس کی تفصیل

حصہ اول کی طرح یہ کورس بھی چھ یونٹوں پر مشتمل ہے۔ یونٹ نمبر 1 میں آپ کو جسم کے مختلف حصوں کا ناپ لے کر چرن بنانے کا طریقہ بتایا گیا ہے۔ یونٹ نمبر 2 میں زنا نہ قمیض کے لیے مختلف تراش کے گلے بنانے کا طریقہ تفصیل سے بتایا گیا ہے۔ یونٹ نمبر 3 میں دو قسم کی شلوار بنانے کے لیے ناپ لینے سے لے کر چرن بنانا، کٹائی اور سلاخی کرنے کا طریقہ سکھایا گیا ہے۔ اسی طرح یونٹ نمبر 4 میں زنا نہ قمیض بنانے کا طریقہ تفصیل سے بتایا گیا ہے۔ یونٹ نمبر 5 میں دو سال کی عمر کی بچی کے لیے سادہ فرائڈ اور جا ٹیگر بنانے کا طریقہ سکھایا گیا ہے۔ یونٹ نمبر 6 کیڑوں کی مناسب دیکھ بھال اور حفاظت سے متعلق ہے اس کورس کے ہمراہ ہم آپ کو پورے سکیل پر مختلف چرن دیں گے۔ یہ چرن معیاری ناپ کے مطابق تیار کئے گئے ہیں۔ ان چرن کی مدد سے آپ کو اپنے ناپ کے مطابق چرن تیار کرنا ہوں گے۔ اپنے ناپ کے مطابق چرن تیار کرنے کے بعد آپ اپنے ٹیوٹو کو دکھائیں گی اور وہ چرن کو چاٹنے کے بعد آپ کو نمبر دیں گے۔

چرن تیار کرنے کے بعد چرن کی مدد سے آپ کو یونٹ میں بتائے گئے طریقے سے ملبوسات تیار کرنا ہوں گے۔ یہ آپ کے عملی کام کا حصہ ہوں گے اور اس کے پیچھے نمبر ہوں گے۔ تیار ملبوسات کو آپ کی ٹیوٹو جانچیں گی اور آپ کو نمبر دیں گی۔ ملبوسات کی تیاری کے دوران آپ اپنے ٹیوٹو صاحبہ صاحبہ سے رہنمائی حاصل کر سکتے ہیں بلکہ بہتر یہ ہے کہ اپنے ہر ٹیوٹو میں اپنے ہمراہ اپنا کام لے کر جائیں اور ٹیوٹو صاحبہ صاحبہ کو دکھا کر رہنمائی حاصل کریں۔

اس کورس سے متعلق دیگر ضروری معلومات آپ کو کتاب کے ابتدائی صفحات میں ملیں گی۔ اس لیے یونٹ نمبر 1 کے مطالعے سے پہلے آپ ان ہدایات کو پڑھ لیجئے گا۔

امتحانی مشقوں کے نمبر

100 نمبر	1- امتحانی مشق نمبر 1 (حریری)
100 نمبر	2- امتحانی مشق نمبر 2 (حریری)
100 نمبر	3- عملی کام (اس کی تفصیل آخری صفحے پر دی جا رہی ہے)
100 نمبر	4- پتروں کی تیاری
400 نمبر	کل نمبر

علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی، اسلام آباد
(شعبہ، ہوم اینڈ ہیلتھ سائنسز)

وارننگ

عزیز طلبہ! آپ یہ بات ذہن نشین کر لیں کہ:

- 1- اگر آپ اپنی امتحانی مشق میں کسی اور کی تحریر میں سے مواد چوری کر کے لکھیں گے یا آپ اپنی امتحانی مشق کسی جعلی سٹوڈنٹ سے لکھوائیں گے تو آپ سرٹیفکیٹ یا ڈگری سے محروم ہو سکتے ہیں، خواہ اس کا علم کسی بھی مرحلے پر ہو جائے۔
- 2- کسی دوسرے سے ادھار لی گئی یا چوری کی گئی امتحانی مشق پر علامہ اقبال اوپن یونیورسٹی اسلام آباد کی "مواد کی چوری" Plagiarism پالیسی کے مطابق سزا دی جائے گی۔

سسز: بہار 2014ء
کل نمبر 100

کورس: بلورسٹ کی تیاری حصہ دوم (کوڈ نمبر 210)
سطح: بیٹک

امتحانی مشق نمبر 1

(پونٹ: 2۵1)

حصہ الف کل نمبر 10

ذیل میں دیئے گئے جملات میں سے صحیح جواب کی نشاندہی کیجیے۔ ہر جز کا ایک نمبر ہے۔

1. بچی کے لائن فرائک بنانے کے لیے..... کے ماپ کی ضرورت نہیں ہوتی۔

کمر / کندھوں / مینائی

2. جسم کے ماپ اور لباس کے ڈیزائن کے مطابق لباس کا مکمل نمونہ کاغذ پر تیار کیا جاتا ہے..... کہتے ہیں

ڈیزائن / خاکہ / پترن

3. لباس کے پترن کو کپڑے پر اتارنے کے لیے..... عمل اہم ہوتے ہیں۔

چار / چھ / آٹھ

4. کسی بھی کپڑے کی تراش تراش سے پہلے اس کی صحیح..... نہایت ضروری ہے۔

کوائٹی کا اندازہ لگانا / قیمت کا اندازہ لگانا / تیاری

5. کپڑے پر نشان لگانے سے سلائی..... ہو جاتی ہے۔

آسان / مشکل / خوبصورت

6. لباس انسان کی کا جائز کرنے میں اہم کردار ادا کرتا ہے۔
علائقوں / ذہنی قابلیت / شخصیت
7. عموماً یو ایو وی ساخت کے گریبان پیرے میں کا احساس دلاتے ہیں۔
چوڑائی / لمبائی / لمبائی میں کمی
8. اگر پیرہ بگھون اور گردن لمبی ہے تو اس کے لیے گریبان مناسب رہے گا۔
یو / وی / گول
9. کپڑے کو جب ترچھا کاٹا جاتا ہے تو اس کے کٹے ہوئے حصے کو کہتے ہیں۔
اریب / ڈارٹ / پانچنگ
10. پانچنگ درمیانی موٹائی اور کپڑوں پر کی جاتی ہے۔
کھلم موٹے / باریک / خوبصورت

حصہ ب کل نمبر 20

- مندرجہ ذیل سوالوں کے جوابات مختصراً لکھیں۔ ہر سوال کے چار نمبر ہیں۔
1. اسے لائن فراک بنانے کا طریقہ لکھیں۔
 2. کپڑے کی کٹائی کے وقت کن باتوں کو مد نظر رکھنا ضروری ہے؟
 3. کاربن لائنس پیچھے سے کپڑے پر نشان کیسے لگائے جاتے ہیں؟
 4. پانچنگ کی تراش کیسے کی جاتی ہے؟
 5. چوڑی گریبان کی تراش کیسے کی جاتی ہے؟

حصہ ج کل نمبر 70

- مندرجہ ذیل سوالوں کے جوابات مفصل لکھیں۔ ہر سوال کے دس نمبر ہیں۔
1. اپنے ناپ کو مد نظر رکھتے ہوئے ناپ لینے کا طریقہ مفصل لکھیں۔
 2. پٹرن بنانے کی اہمیت لکھیں نیز سچے کا جھلم بنانے کے فوائد تحریر کریں۔
 3. پٹرن کو کپڑے پر اتارنے کے لیے کون سے عمل اہم ہوتے ہیں اشکال سے واضح کریں۔
 4. اشکال بنا کر پیرے کی ساخت پر گریبان کی بناوٹ کے اثرات تحریر کریں۔
 5. گریبان کی ساخت کے مطابق مغذی کی تراش کیسے کی جاتی ہے؟
 6. گلے کے کالر کا پٹرن بنانے کا طریقہ لکھیں نیز کھڑے کالر سے گریبان کو کیسے عمل کیا جاتا ہے؟
 7. اپنی پسند کی شخصیت کو مد نظر رکھتے ہوئے کوئی سے دو گریبان کو تراشنے اور مکمل کرنے کا طریقہ تحریر کریں۔

☆☆☆☆☆

امتحانی مشق نمبر 2

(پونٹ 4:3)

- حصہ الف کل نمبر 10
- ذیل میں دیے گئے جوابات میں سے صحیح جواب کی نشان دہی کیجیے۔ ہر جز کا ایک نمبر ہے۔
1. سونڈ میں قہمیں کے ساتھ..... چینی جاتی ہے۔
صوفی / شلوار / پاجامہ
 2. کنڈوں کو جوڑنے سے آسن بنتا ہے۔
و / تین / چار
 3. بیلٹ والی شلوار کا چرن..... حصوں میں تیار کیا جاتا ہے۔
6 / 4 / 2
 4. عمراور جسم کے مطابق آسن کی لمبائی تقریباً..... ہوتی ہے۔
ایک جیبی / مختلف / معمولی
 5. چرن بنانے کا فائدہ یہ ہے کہ اس سے..... کا اندازہ لگانا آسان ہوتا ہے۔
کیڑے کی ضرورت / کیڑے کی کوالٹی / کیڑے کی قیمت
 6. قہمیں کا چرن..... حصوں میں تیار کیا جاتا ہے۔
و / تین / چار
 7. کے گلے حصے پر چار ڈارٹ ڈالے جاتے ہیں
قہمیں / فزاک / شلوار
 8. اگر قہمیں کوڑتیب سے سیا جائے تو اس کی سلائی..... ہو جاتی ہے۔
مشکل / آسان / کافی دیر بعد
 9. قہمیں کی سائیز کی سلائی کے لیے..... سنٹی میٹر سلائی کا حق رکھنے کی ضرورت ہوتی ہے۔
3.5 / 2.5 / 1.5
 10. بیلٹ والی شلوار میں درمیانی پلے کی لمبائی کنڈے والی شلوار سے..... رکھی جاتی ہے۔
کم / زیادہ / برابر

حصہ پ کل نمبر 20

- مندرجہ ذیل سوالوں کے جوابات مختصراً لکھیں۔ ہر سوال کے چار نمبر ہیں۔
1. گھیرا رشلوار کے پترن کو پڑھے پر رکھ کر پین کرنے اور کاٹنے کا طریقہ لکھیں۔
 2. بیٹ وائی شلوار بنانے کے لیے کس کس ماپ کی ضرورت ہوتی ہے؟
 3. بیٹ وائی شلوار کے کندھے کا پترن بنانے کا طریقہ لکھیں۔
 4. آستین قمیض کے ساتھ جوڑنے کا طریقہ لکھیں۔
 5. پترن کے نشانات پڑھے پر کیسے منتقل کیے جاتے ہیں۔

حصہ ج کل نمبر 70

- مندرجہ ذیل سوالوں کے جوابات مفصل لکھیں۔ ہر سوال کے کس نمبر ہیں۔
1. گھیرا رشلوار کا پترن بنانے کے فوائد تحریر کریں نیز گھیرا رشلوار بنانے کے لیے کون کون سے ماپ لیے جاتے ہیں؟
 2. اپنے گھر میں موجود کسی خاتون کو مد نظر رکھتے ہوئے اس کے لیے گھیرا رشلوار کا پترن بنانے کا طریقہ لکھیں۔
 3. بیٹ وائی شلوار سینے کا طریقہ مفصل تحریر کریں۔
 4. بیٹ وائی شلوار سینے کے لیے کس کس ماپ کی ضرورت ہوتی ہے نیز بیٹ کا پترن بنانے کا طریقہ بھی تحریر کیجیے۔
 5. اپنی قمیض بنانے کے لیے اپنا ماپ کیسے لیں گے نیز قمیض کے اگلے حصے کا پترن بنانے کا طریقہ لکھیں۔
 6. قمیض کو تیب سے سینے کا طریقہ لکھیں۔
 7. آستین کا پترن بنانے کا طریقہ لکھیں۔

عملی کام

نوٹ: جیسا کہ آپ جانتے ہیں لبوسات کی تیاری عملی نوعیت کا کورس ہے۔ لہذا اس کورس کے ساتھ عملی کام کرنا لازمی ہے۔ عملی کام کے پانچ حصے ہیں۔ ہر حصے کے 20 نمبر ہیں۔ تمام عملی کام مکمل کر کے آپ کو ایک کانپن میں لگا کر اپنے ٹیوٹر صاحب/صاحبہ کو دکھانا ہوگا۔ عملی کام کے نمبر آپ کے آخری امتحان کے نمبروں میں شامل کیے جائیں گے۔

عملی کام نمبر 1: (20)

جھیلے کا چترن تیار کریں اور سلائی کر کے تیار کیا ہوا جھیلہ اپنے ٹیوٹر کو دکھائیں تاکہ آپ کی ٹیوٹس پر نمبر دے سکیں۔ جھیلے کا چترن اور سلائی کا طریقہ یونٹ نمبر 1 میں بیان کیا گیا ہے۔ اس کا چترن ایک کانپن پر لگائیں اور دوسری طرف اس کو بنانے کا طریقہ لکھیں۔

عملی کام نمبر 2: (20)

مختلف ساخت کے گر بیان تراشا اور مکمل کرنا۔

(1) مول گر بیان کا ریب معہی سے مکمل کرنا۔ (2) چوکور (مربع) گر بیان مکمل کرنا۔

(3) دی گر بیان مکمل کرنا۔

یونٹ نمبر 2 میں مختلف ساخت کے گر بیان مکمل کرنے کے بارے میں بتایا گیا ہے۔ آپ کپڑے کے دو ٹکڑے 18x18 س یا 7x7 کی سہائی اور چوڑائی کے کٹ کر گر بیان مکمل کریں اور بہتر ہوگا کہ ایک کانپن بنائیں جس میں ایک طرف آپ تیار شدہ گر بیان لگائیں اور دوسری طرف اس کو بنانے کا طریقہ لکھیں۔ یہ گر بیان آپ نے مشین سے تیار کرنے ہوں گے۔

عملی کام نمبر 3: گھیر والی شلوار (20)

اپنا پلے کر یونٹ نمبر 3 میں گھیر والی شلوار کے چترن بنانے کے طریقے پر عمل کریں اور شلوار کی سلائی کر کے اپنی ٹیوٹر کو دکھائیں۔ شلوار کا چترن کانپن میں لگائیں اور اس کے بنانے کا طریقہ کانپن پر لکھیں۔

عملی کام نمبر 4: اے لائن فرائک (20)

اے لائن فرائک کا چترن تیار کریں اور سلائی سے اے لائن فرائک مکمل کر کے اپنی ٹیوٹر کو دکھائیں تاکہ آپ کو نمبر مل سکیں۔ یونٹ نمبر 1 میں اے لائن فرائک کا طریقہ دیا گیا ہے۔ اس کا چترن کانپن میں لگائیں اور دوسری طرف اس کو بنانے کا طریقہ لکھیں۔

عملی کام نمبر 5: قمیض تیار کریں۔ (20)

اپنا پلے کر یونٹ نمبر 4 میں دی گئی ہدایات پر عمل کرتے ہوئے اپنی قمیض کا چترن بنائیں اور قمیض مکمل کر کے ٹیوٹر کو دکھائیں۔ اس کا چترن کانپن میں لگائیں اور دوسری طرف اس کا طریقہ لکھیں۔